

# LISBOA • 30 SET '24

# PORQUE CORREMOS?

## O QUE NOS UNE

## Programa

**08:30 – 09:00 | Receção de convidados**

**09:00 – 09:30 | Sessão de Abertura**

**Márcia Dores** – Pro Runners Magazine

**Rui Ribeiro** – Diretor ESCAD

**Ricardo Gonçalves** – IPDJ\*

**09:30 – 10:30 | Corrida para Todos:**

**Inclusão e Sustentabilidade**

**Keynote speaker:** Domingos Castro

**Moderadora:** Eunice Duarte – IPLuso/ESCAD

**Aida Isabel Duarte** - APCL

**Miguel Pinto** – Iron Brothers

**Bruno Rolim** – Associação Jorge Pina

**Hugo Sousa** – HMS

**10:30 – 10:40 | Coffee break**

**10:40 – 11:00 | Porque Corremos?**

**O que nos une**

**Keynote speaker:** Luís Jesus

**11:00 – 12:00 | Saúde, Nutrição e Bem-estar**

**Moderadora:** Maria João Fernandes – IPLuso/  
ERISA

**Hugo Vieira Pereira** – Hospital da Luz

**Estela São Martinho** – Tiagos Clínica

**Isabel Ribeiro** – ERISA

**Joana Santos Romão** – Nutricionista Gwiker

**Rogério Pereira** - Academia Clínica Espregueira

**12:00 – 13:00 | Treino e competição**

**Moderador:** João Longo – IPLuso/ERISA

**Luís Alves Monteiro** – Associação de Atletas  
Olímpicos de Portugal

**Paulo Guerra** – Treinador

**André Luna Costa** – Atleta

**Fábio Pratas** – Atleta e treinador

**13:00 – 14:30 | Almoço livre e networking**

**14:30 – 15:15 | Performance e desempenho**

**Moderador:** José Serrador – Centro de Alto  
Rendimento do Jamor

**Bárbara Ruano Guimarães** – Mental Coach

**Paulo Barrigana** – Treinador

**João Abrantes** – Treinador Seleção Nacional

**Patrícia Mamona** – Atleta olímpica\*

**Samuel Barata** – Atleta olímpico

**15:15 – 16:00 | Tecnologia e Corrida**

**Moderador:** Rui Ribeiro – Diretor ESCAD

**Hugo Barreto** – Youtuber, Tester

**Sérgio Santos** – Ontrisports

**Hélio Fumo** – Trail runner

**Madalena Cabrita** – Huawei

**16:00 | Sessão de encerramento**

**Jorge Vieira** – Federação Portuguesa de  
Atletismo

**Pedro Dias** – Secretário de Estado do  
Desporto\*

\* em confirmação

INICIATIVA

PRO RUNNERS  
MAGAZINE

ipluso

ESCAD  
ESCOLA SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS  
DA ADMINISTRAÇÃO

PATROCÍNIO

SKECHERS

e-MOBILIDADE+

solobus

crazycolours  
PROFESSIONAL

CORREIR

Gwiker

THE EDITOR OF  
CAPTAIN  
KOMBUCHA  
PROFESSIONAL

HUAWEI