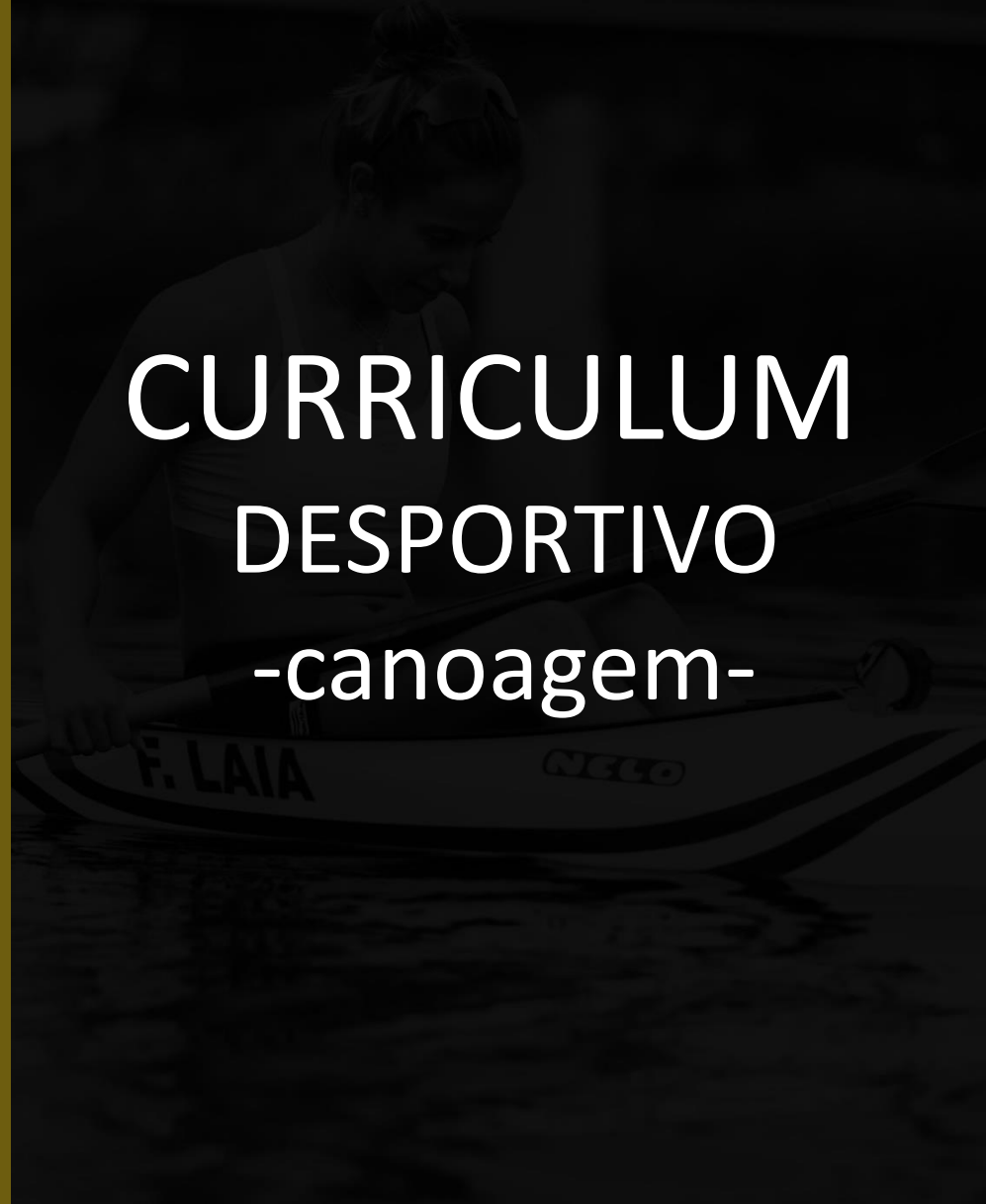




FRANCISCA LAIA



# CURRICULUM DESPORTIVO -canoagem-





## **DADOS PESSOAIS**

Francisca Dias Laia

31 de Maio de 1994

Abrantes

## **CONSTITUIÇÃO FÍSICA**

Altura: 163cm

Peso: 60kg

## **CONTACTOS**

+351 913 539 936

kikalaia@hotmail.com

[www.franciscaliaia.pt](http://www.franciscaliaia.pt)

## **CLUBE ANTERIOR**

Clube Desportivo "Os Patos" (2003-2015)

Sporting Clube de Portugal (2016-2020)

## **CLUBE ACTUAL**

Clube Desportivo "Os Patos"

# DESTAQUE INTERNACIONAL



## 6º LUGAR 2019

Canoe Sprint World Cup I – 500m (k4, Women) - ICF

## 4º LUGAR 2018

Canoe Sprint World Cup I – 500m (k4, Women) - ICF

# DESTAQUE INTERNACIONAL



## VICE CAMPEÃ DA EUROPA 2017

European Canoe Sprint 200M (K2), - ECA

## MEDALHA DE OURO 2017

Canoe Sprint World Cup III 200M (K2) – ICF

## MEDALHA DE PRATA 2017

Canoe Sprint World Cup I 200M (K2) - ICF

Canoe Sprint World Cup I 500M (K2) – ICF

## 17.º LUGAR 2017

Canoe Sprint World Championships 500M (K4) – ICF

## APURAMENTO OLÍMPICO RIO 2016

16.º Lugar 200M (K1)

## CAMPEÃ DO MUNDO 2016

Canoe Sprint World University Championship 200M (K1),  
500M (K2) – FISU

## VICE-CAMPEÃ DO MUNDO 2016

Canoe Sprint World University Championship 200M (K2) – FISU

## MEDALHA DE BRONZE 2016

Canoe Sprint World Cup III 200M (K4) - ICF

# DESTAQUE INTERNACIONAL



## **VICE CAMPEÃ DO MUNDO 2015**

Canoe Sprint World Championships U-23 200M (K1) – ICF

## **MEDALHA DE OURO 2015**

Canoe Sprint World Cup I 200M (K4) – ICF

## **MEDALHA BRONZE 2015**

Canoe Sprint European Championships U-23 200M (K1) - ECA

Canoe Sprint World Cup I 500M (K4) – ICF

## **5.º LUGAR 2015**

Canoe Sprint European Championships 500M (K4) - ECA  
(Projecto Olimpico Nível 2)

## **MEDALHA DE BRONZE 2014**

Canoe Sprint European Championships U-23 500M (K2) – ECA

## **MEDALHA DE BRONZE 2011; 2012**

Canoe Sprint European Championships Junior 200M (K1) - ECA

# DESTAQUE NACIONAL



## CAMPEÃ NACIONAL

Tri-campeã K1 200m Sênior Feminino (2021, 2020, 2019)  
2014, 2013, 2012, 2011, 2010

## VICE-CAMPEÃ NACIONAL

2021, 2019, 2018, 2017, 2013, 2010, 2019, 2008

## MEDALHAS DE BRONZE

2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2011, 2010, 2009

# PRINCIPAIS DISTINÇÕES



## 2019

- ✓ Nomeação pela Confederação do Desporto de Portugal na Categoria de Desportista do Ano (Atleta Feminina) - Desporto Universitário – Canoagem

## 2018

- ✓ Nomeação e Atleta Feminina na Gala FADU (Federação do Desporto Universitário)
- ✓ Integração no Quadro de Mérito do Atleta Estudante da Universidade de Coimbra

# PRINCIPAIS DISTINÇÕES



## 2017

- ✓ Nomeação Prémios Honoris Sporting
- ✓ Nomeação e Atleta Feminina na Gala FADU (Federação do Desporto Universitário)
- ✓ Prémio Stromp “Europeu” 2017

## 2016

- ✓ Nomeação pela Confederação do Desporto de Portugal na Categoria de Desportista do Ano (Atleta Feminina) - Desporto Universitário - Canoagem
- ✓ Homenagem pela Confederação do Desporto de Portugal na categoria “Campeões da Europa Individuais” e “Campeões do Mundo Colectivos e Individuais”;
- ✓ Atribuição da Medalha de Honra da Cidade de Abrantes nas comemorações do Centenário da Elevação a Cidade Francisca Laia vencedora Prémios Francisco Salgado Zenha, nas categorias “Melhor Atleta Feminino” e “Melhor Eq. Feminina” Canoagem;
- ✓ “Galardão do Desporto” atribuído pela Rádio Antena Livre (Abrantes).
- ✓ Prémio Jornal Novo Almourol 2016.



# PRINCIPAIS DISTINÇÕES



## 2014/2015

- ✓ Nomeação pela Confederação do Desporto de Portugal para “Atleta Feminina do Ano”;
- ✓ Prémio de “Atleta Feminina do Ano” atribuído pela Federação Portuguesa de Canoagem;
- ✓ Prémio Asclepius – Desporto, atribuído pelo Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade de Coimbra.

## 2012/2013

- ✓ Prémio Asclepius – Desporto, atribuído pelo Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade de Coimbra.

## 2011/2012

- ✓ Medalha Municipal de Mérito Desportivo, atribuída pelo Município de Abrantes;
- ✓ “Galardão do Desporto” atribuído pela Rádio Antena Livre (Abrantes).