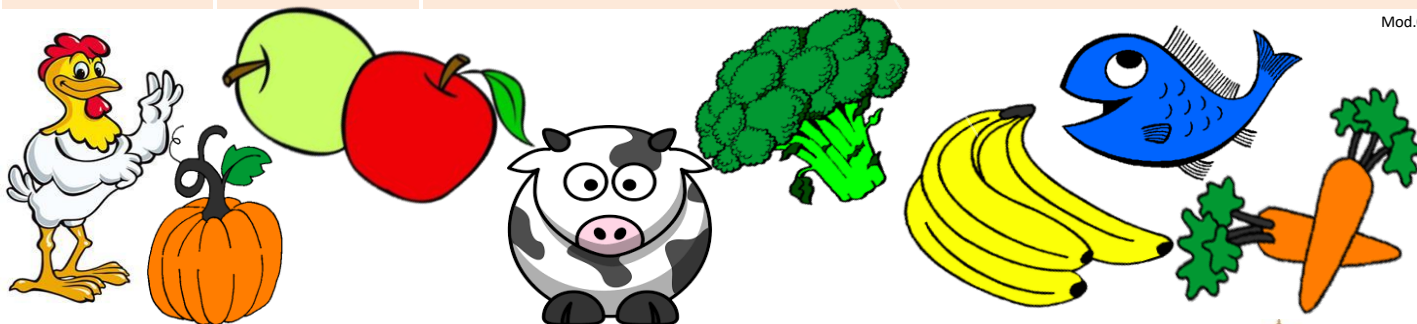


EMENTA - CRECHE

24 a 28 de dezembro de 2018

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 24	Sopa	
	Normal	ENCERRADO
	Dieta	
	Sobremesa	
Terça-feira 25	Sopa	
	Normal	FERIADO
	Dieta	
	Sobremesa	
Quarta-feira 26	Sopa	Sopa de legumes com frango
	Normal	Pescada cozida com batata e legumes ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 27	Sopa	Sopa de legumes com novilho
	Normal	Coelho estufado ao natural com arroz e salada de alface e beterraba
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 28	Sopa	Sopa de legumes com peru
	Normal	Pescada com arroz e salada
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta

Mod.021/D



*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricionista,

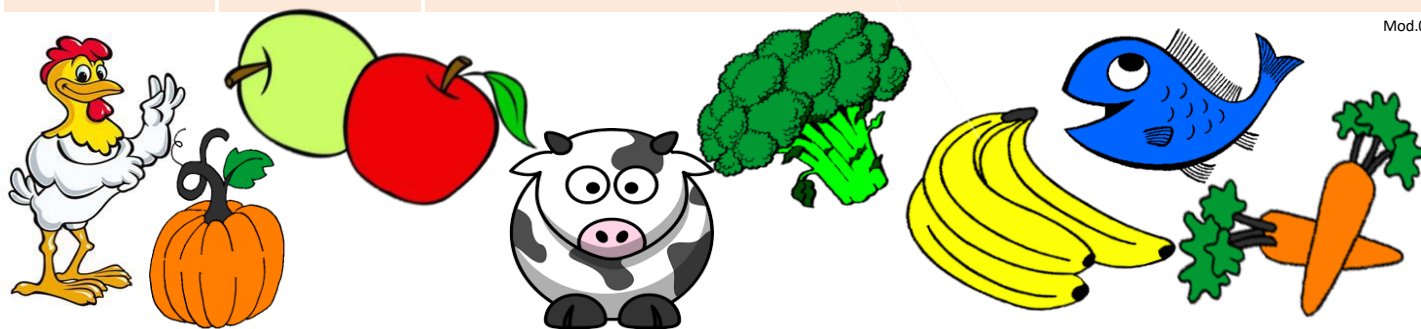
Sílvia Sousa
Cédula Profissional Nº 2381N



EMENTA - CRECHE

31 de dezembro de 2018 a 4 de janeiro de 2019

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 31	Sopa	
	Normal	ENCERRADO
	Dieta	
	Sobremesa	
Terça-feira 01	Sopa	
	Normal	FERIADO
	Dieta	
	Sobremesa	
Quarta-feira 02	Sopa	Sopa de legumes com peru
	Normal	Pescada cozida com batata cozido e legumes ⁴
	Dieta	logual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 03	Sopa	Sopa de legumes com frango
	Normal	Abrótea estufada ao natural com batatas e legumes cozidos ⁴
	Dieta	logual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 04	Sopa	Sopa de legumes com novilho
	Normal	Cubinhos de peru estufados ao natural com arroz e salada de alface
	Dieta	logual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta



Mod.021/D

*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricioista,

Sílvia Sousa

Cédula Profissional Nº 2381N



EMENTA - CRECHE
7 a 11 de janeiro de 2019

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 07	Sopa	Sopa de legumes com novilho
	Normal	Esparguete estufada com frango ao natural e salada de alface e cenoura ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 08	Sopa	Sopa de legumes com frango
	Normal	Pescada estufada com batata e salada de alface e couve-roxa ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 09	Sopa	Sopa de legumes com pescada
	Normal	Peru estufado ao natural com arroz de ervilhas e legumes cozidos
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 10	Sopa	Sopa de legumes com peru
	Normal	Pescada estufada ao natural com arroz e salada de alface ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 11	Sopa	Sopa de legumes com frango
	Normal	Macarronete de frango ao natural com legumes ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta



Mod.021/D

*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

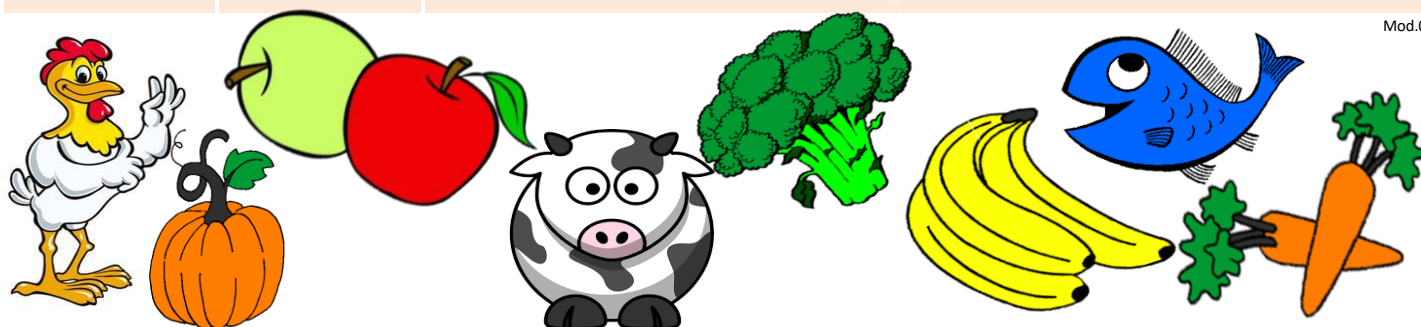
A Nutricionista,

Sílvia Sousa
Cédula Profissional Nº2381N



EMENTA - CRECHE
14 a 18 de janeiro de 2019

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 14	Sopa	Sopa de legumes e peru
	Normal	Arroz de frango e legumes ao natural
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 15	Sopa	Sopa de legumes e novilho
	Normal	Pescada cozida com batata e legumes ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 16	Sopa	Sopa de legumes e frango
	Normal	Perú estufado com arroz de legumes
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 17	Sopa	Sopa de legumes e novilho
	Normal	Pescada estufada ao natural com batata cozida e repolho com feijão verde ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 18	Sopa	Sopa de legumes e frango
	Normal	Novilho estufado com arroz e salada de alface e tomate
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta



Mod.021/D

*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

A Nutricionista,

Sílvia Sousa
Cédula Profissional Nº2381N



EMENTA - CRECHE

21 a 25 de janeiro de 2019

Dia	Prato	Almoço
Segunda-feira 21	Sopa	Sopa de lombarda
	Normal	Cubinhos de peru estufados com arroz e salada de alface e tomate
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Terça-feira 22	Sopa	Sopa de couve-flôr e brócolos
	Normal	Arroz de abrótea e legumes ao natural ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quarta-feira 23	Sopa	Sopa de hortaliça
	Normal	Macarronete de peru e legumes ao natural ^{1,3}
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Quinta-feira 24	Sopa	Sopa à lavrador
	Normal	Pescada cozida com batata e legumes ⁴
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta
Sexta-feira 25	Sopa	Sopa de lombarda
	Normal	Arroz de frango e salada de alface e beterraba
	Dieta	Igual ao prato normal
	Sobremesa	Fruta

Mod.021/D



*Esta ementa está sujeita a alterações

Data	Alteração	Resp.

