



EQUITAÇÃO PARA TODOS

PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ACADEMIA EQUESTRE JOÃO CARDIGA

COVID19

1 - AREA DOS CAVALOS /TRATADORES

- 1.1 – Desinfecção diária, com creolina das cavaleriças, corredores e pátios
- 1.2 – Lavagem de selas, suadouros, cobrejões e outros artigos hípicas
- 1.3 – Lavagem diária dos equipamentos pedagógicos. Se não tiveram tempo para lavar. Não devem ser utilizados

2 - AULAS E SESSÕES TERAPEUTICAS

- 2.1 - Permaneçam nas instalações da Academia, apenas o tempo necessário para realizar as vossas atividades
- 2.2 - Todos os intervenientes nas sessões terapêuticas deverão usar máscara,
- 2.3 - Tenham o máximo cuidado na lavagem das mãos, usando sempre sabão. Lavem as mãos antes e depois de montar a cavalo.
- 2.4 - Cumprimentar com um aceno e um sorriso,
- 2.5 - Caso tenham estado em contacto com alguém infetado pelo Covid19, informem a direção da Academia e não compareçam nas competições, nem nas atividades.
- 2.6 - Pedir aos familiares que viajaram, recentemente, que evitem vir à Academia.

3 – Escritório

- 3.1 Reforço de limpeza com produtos à base de lixívia e álcool.
- 3.2 Limpeza diária de Teclados de computador.



3.3 Telefone: Sempre que usarem o telefone tenham o cuidado de passar um toalhete.

3.4 Reforço de limpeza nos puxadores de portas, torneiras, corrimões, etc.

3.5 Permanecer o tempo estritamente necessário. Evitar fazer sala de convívio.

4 – Restaurante /Bar

4.1 Reforçar a limpeza das superfícies e utensílios sobretudo:

- Chávenas, copos, talhares, pratos etc.

4.2 Passar a utilizar toalhas descartáveis em vez dos habituais individuais.

4.3 Reforço de limpeza nos puxadores de portas, torneiras, etc.

5- BALNEÁRIOS

5.1 – Desinfecção diária com produtos à base de lixívia pelo menos duas vezes por dia.

5.2 Reforço de limpeza nos puxadores de portas, torneiras, etc.

Consoante a evolução da situação e as recomendações da DGS, da federação Equestre Portuguesa e/ou do próprio Governo, poderá ser equacionada a redução ou suspensão do período de atendimento ao público, do funcionamento do restaurante e espaços comuns e suspensão de eventos e atividades.

Há no entanto, serviços essenciais que não podem ser interrompidos, nomeadamente, os que asseguram o bem-estar dos animais, por isso devemos comprometer-nos connosco e com os outros e respeitar as exigências de higiene manter a calma e o bom senso.

Leceia, 10-03-2020

A Direção